



IRAILAK
29
 SEPTIEMBRE
 Paseo Cervantes
 10:00 h.

VITORIA GASTEIZ
 green capital

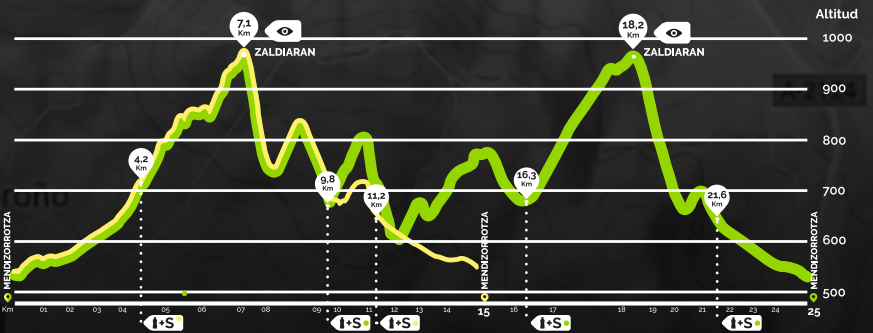
VITORIA-GASTEIZ

BIENVENIDOS



16 Km
26 Km

- PUNTO DE ANIMACIÓN ANIMAZIO PUNTUAK
- AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO ANOA-GUNE LIKIDOA
- AVITUALLAMIENTO SÓLIDO ANOA-GUNE SOLIDOA



BABESLEAK / PATROCINADORES



Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
 Vitoria-Gasteizko Udala

LAGUNTZAILEAK / COLABORADORES



ERAKUNDE LAGUNTZAILEAK ENTIDADES COLABORADORAS



MEDIA PARTNER



SUSTATZAILEA / PROMOTOR



HORA DE SALIDA

10:00

SALIDA-LLEGADA

**Paseo Cervantes,20
(junto a la Fundación Estadio)**

CIERRE DE CARRERA

12:30 16K | 14:00 26k

1. ENTREGA DE DORSAL-CHIP

Tendrá lugar el sábado 28 de septiembre de 10h a 14h y de 17h a 20:30h en la zona de entrada de la Fundación Estadio (Paseo de Cervantes,20). Para recoger el dorsal y el regalo será necesario presentar el DNI.

2. REGALO

Al recoger el dorsal se entregará a los corredores un regalo de la organización.

3. PARKING GRATUITO

El parking de Mendizabala (Portal de Lasarte) es el aparcamiento que recomienda la organización por su cercanía con la salida de la carrera (500 metros).

4. DORSAL-CHIP

Acredita la inscripción. Debes llevarlo en el pecho, sin doblar y sin ocultar su publicidad. No se permite la participación de personas sin dorsal, ni con el dorsal de otros inscritos.

5. TIEMPOS MÁXIMOS DE CARRERA

16K – 2 h y 30 min | 26K – 4:00 horas

6. TIEMPOS DE CORTE

1h y 35 min. al paso por el 1^{er} avituallamiento en Eskibel coincidiendo con el kilómetro 10 (para las dos distancias).

2h y 45 min. al paso por el avituallamiento en Zumelzu, coincidiendo con el kilómetro 17.

3h y 15 min. al paso por el 2^o avituallamiento en Eskibel, coincidiendo con el kilómetro 21.

7. AVITUALLAMIENTOS

16K – 3 avituallamientos más el de meta.
km 4 - 7,5 - 10

26K – 6 avituallamientos más el de meta.
Km 4 - 7,5 - 10 - 16,5 - 18,5 - 21

Los desperdicios deberán depositarse únicamente en lugares habilitados y señalizados por la organización.

Tirar desperdicios fuera de las áreas y recipientes preparados para tal fin es causa de descalificación inmediata.

Es responsabilidad de todos los participantes respetar esta norma y denunciar al corredor que no la respete.

Debemos cuidar al máximo el medio ambiente y el entorno donde desarrollamos nuestra actividad.

8. DUCHAS y VESTUARIOS

Estarán habilitados para los corredores los vestuarios (Generales 2) dentro de las instalaciones de la Fundación Estadio Fundazioa desde las 8:00 de la mañana. Es necesario el dorsal para acceder a las instalaciones.

9. SI ABANDONAS

Debes dirigirte a un puesto de control y comunicarlo a un responsable de la organización.

10. PUESTOS DE ASISTENCIA SANITARIA

La organización habilitará puestos de asistencia en el recorrido y en la zona de meta. El servicio médico está facultado para retirar de la prueba a cualquier atleta que, a su juicio, no se encuentre en condiciones físicas o psíquicas de continuar.

11. ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos tendrá lugar a las 13:00 dentro de la Fundación Estadio Fundazioa.

12. REGLAMENTO

En la web tenéis disponible el reglamento. Es tu obligación conocerlo y respetarlo.

13. MATERIAL OBLIGATORIO

El uso de zapatillas de montaña o *trail* será obligatorio.

Dependiendo de la condición meteorológica puede ser obligatorio el uso del chubasquero.

Se informará el día anterior en la entrega de dorsales y en las redes sociales.

*** Material Aconsejable**

Gafas, medias de compresión, geles o comida energética.